

LBRIS

We know
books



Disclaimer

Informația din această carte este oferită cu bună-credință, dar nu reprezintă un diagnostic pentru vreo afecțiune fizică sau mentală și nu servește ca substitut în tratarea anumitor boli. Vă rugăm să vă consultați medicul specialist pentru tratament sau sfaturi medicale! Nici autorul, nici editura nu pot fi considerate răspunzătoare de nicio persoană pentru pierderile sau distrugerile care ar putea apărea în urma folosirii acestei cărți sau a oricăror informații din interiorul ei.

Ewald Kliegel & Anne Heng

**CARDURI
PENTRU
VINDECAREA
CORPULUI**

Traducere de Andra Todiriță


PRESTIGE
București - 2024

Titlul original: Organwesen-Das Kartenset

Copyright © Neuc Erde Verlag GmbH, 2019
Romanian edition published by arrangement with
Agentia Literara LIVIA STOIA

Copyright © 2024 Editura Prestige
pentru ediția în limba română

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
KLIEGEL, EWALD

Vindecarea corpului/Ewald Kliegel & Anne Heng. - București:
Prestige, 2024
ISBN 978-630-332-105-9

I. Heng, Anne

159.9

TOATE DREPTURILE, REZERVATE!

Nicio parte a acestei cărți nu poate fi utilizată sau reprodusă
în vreun fel fără permisiunea scrisă a editurii, cu excepția citatelor
scurte, încorporate în articole critice sau în recenzii.

Tel.: 0732.55.88.33

www.edituraprestige.ro

www.facebook.com/edituraprestigeoficial

Cuprins

Introducere	7
1. Aliniere și Contact cu Corpul	9
2. Corect sau Greșit?	12
3. La ce ne putem aștepta?	15
4. Cum Alegem Cardurile – cu Fața în Sus sau cu Fața în Jos?	17
5. Masculin și Feminin – Jokerul	23
6. Tehnici de Etalare a Cardurilor	28
7. Cristale pentru Suport	29
8. Etalarea 1 – Profilul Zilei	30
9. Etalarea 2 – Generatorul de Sănătate	33
10. Etalarea 3 – Ceasul Organelor	37
11. Etalarea 4 – Spirala Sănătății	41
12. Etalarea 5 – Conexiuni Vindecătoare	56
13. Etalarea 6 – Constelații de Organe	61
14. Etalarea 7 – Matricea Sănătății	69
15. Portretele Organelor	88
16. Marile Noastre Ajutoare – Mineralele și Cristalele	117
Postfață	122
Bibliografie	125
Mulțumiri	126
Despre Autor	127
Despre Ilustrator	127

Principiu Masculin	88	Sistem Limfatic	102
Principiu Feminin	88	Glande Mamare	102
Glande Suprarenale	89	Membrane Mucoase	103
Veziică Urinară	89	Mușchi	103
Sânge	90	Nervi	104
Oase	90	Nas	104
Creier	91	Ovare	105
Bronhii	91	Pancreas	105
Țesut Conjunctiv	92	Penis	106
Urechi	92	Glandă Pineală	106
Coate	93	Glandă Pituitară	107
Echilibru	93	Vena Portă	107
Ochi	94	Prostată	108
Țesut Adipos	95	Umeri	108
Picioare	95	Piele	109
Veziică Biliară	96	Coloană Vertebrală	109
Păr	96	Splină	110
Mâini	97	Stomac	110
Înimă	97	Dițiți	111
Șolduri	98	Testicule	111
Sistem Imunitar	98	Gât	112
Intestin Gros	99	Timus	112
Intestin Subțire	99	Glandă Tiroidă	113
Rinichi	100	Limbă	113
Genunchi	100	Amigdale	114
Ficat	101	Uter	114
Plămâni	101	Vagin	115

Există ceva mai important în viața noastră decât sănătatea și vindecarea? Până și prosperitatea și siguranța se regăsesc mult mai jos pe lista valorilor cu adevărat importante. Corpul nostru este asemenea unei orchestre în care organele interpretează cu virtuozitate simfonia vieții noastre. Dacă ascultăm cu atenție, vom observa că cele mai importante lucruri au loc între muzicieni, instrumente și sunete. În acest spațiu „de întrepătrundere“, putem să înțelegem cel mai bine intențiile vieții și să ne aliniem corespunzător cu sufletul, centrul ființei noastre.

Prin crearea acestor carduri, am intenționat să te ajutăm să îți recapteți încrederea în sine și să îți înțelegi adevărata natură. Împreună, vom răspunde celor mai importante întrebări ale vieții noastre: Cum putem să ne menținem sănătatea? Unde începe procesul de vindecare? Ce putem face pentru a încuraja acest proces?

Știm deja că sănătatea și boala afectează persoana în întregime; ele reprezintă mult mai mult decât o simplă descriere și o denumire în limba latină. Pentru a înțelege cauzele lor profunde, este important să analizăm persoana ca un tot unitar. Acest lucru înseamnă să o ajutăm să-și regăsească echilibrul, nu doar să tratăm boala. Adesea, chiar noi suntem aceia care au nevoie de această susținere.

În cartea noastră *Permite-i Corpului să-ți Vorbească*, am prezentat o anatomie spirituală a organelor din corpul uman, oferind o mai bună înțelegere a principiilor vieții din interiorul nostru. Astfel, am fost întrebați atât de pacienți, cât și de terapeuți: Cum putem pune în practică aceste cunoștințe despre organe? Cum poate această cunoaștere să ne ajute să reducem durerile de șold, reumatismul, efectele adverse ale infarctului sau chiar ale cancerului?

Ca răspuns, Anne a creat niște desene, le-a imprimat într-un format de mici dimensiuni și le-a laminat. Le-am arătat prietenilor mei

și le-am folosit în practica mea terapeutică, pentru a le oferi pacienților mei o înțelegere mai profundă, în ceea ce privește organele și pentru a-i ajuta în procesul lor de autovindecare. Pe măsură ce numărul acestor imagini a crescut, s-au înmulțit și oportunitățile de experimentare.

În esența lor, organele reprezintă o prezență spirituală, nefiind tangibile în mod direct. Nu putem „face“ nimic cu ele, nu pot fi manipulate în niciun fel; acest lucru contrazice obiceiul nostru de a lua pastile, pentru a schimba starea în care se află corpul. Asta nu înseamnă că nu ar trebui să profităm de medicina modernă și avantajele ei sau să nu folosim tratamente naturale pentru a vindeca diferite probleme de sănătate; totuși, pentru a folosi medicina holistică, este important să ne adresăm unui nivel mai înalt, unde soluțiile multor probleme se regăsesc în comunicarea cu sinele, corelând influențe mentale, emoționale și spirituale.

Putem folosi Cardurile pentru Vindecarea Corpului, cu scopul de a urmări această comunicare internă. Dispunerea cardurilor cu organele, într-o anumită ordine, creează un „câmp de cunoaștere“, concept discutat în cartea *Aventura Sistemelor de Constelații Familiale și a altor Sisteme de Constelații*, scrisă de Francesca Mason Boring (Editura All My Relations, 2015). Acest câmp de cunoaștere oferă posibilitatea apariției unor soluții, care nu s-ar fi revelat altfel, inițiind astfel procese care conduc la vindecare.

La început, am numit descrierea esenței organelor, „o anatomie spirituală“; acum, ea poartă numele de „ghid al sănătății“. Fie ca aceste carduri să promoveze sănătatea, la nivel holistic, și o mai bună înțelegere a corpului, vehiculul sufletului.

Ewald Kliegel și Anne Heng

ALINIERE ȘI CONTACT CU CORPUL

Atunci când vine vorba despre sănătate și boală, suntem ghidați de componenta noastră spirituală, de aceea este foarte util dacă reușim să accesăm aceste niveluri ale ființei noastre. Pentru a realiza acest lucru, putem să facem o meditație scurtă, să spunem o rugăciune sau să ne conectăm la sinele nostru interior, la sufletul nostru, prin intermediul câtorva respirații adânci.

Obținem astfel ceea ce Sigmund Freud numea „atenție suspendată în mod echilibrat“, stare în care imaginile și așteptările noastre preconceptuate, conștiente, din viața de zi cu zi, se retrag în fundal, permițându-ne să ne deschidem mintea către experiențe noi.

Exercițiul meu favorit, pe care l-am folosit pe parcursul mai multor ani, pentru a atinge această stare de reconectare cu sinele, este ceea ce eu numesc Fluxul Energiei. El poate fi găsit în cartea noastră *Permite-i Corpului să-ți Vorbească*:

- Așază-te confortabil, cu picioarele pe sol și pune o mână în zona ombilicului.
- Acum imaginează-ți cum coboară de la nivelul tălpilor, rădăcini către miezul pământului.
- Cu fiecare respirație, simte-ți abdomenul cum se ridică și coboară sub palma ta, iar rădăcinile pătrund din ce în ce mai adânc în pământ.
- Uneori, aceste rădăcini ajung atât de profund în centrul pământului, încât ating magma.
- Permite rădăcinilor tale să înnoate cu bucurie în magmă și observă cum toate gândurile și emoțiile tale negative se scurg în această substanță fierbinte.

- Acum, mută-ți atenția către zona coroanei.
- Imaginează-ți că deschizi la acest nivel o fereastră spirituală către cer și alege o stea frumoasă, din multitudinea de stele care se află deasupra capului tău.
- Permite-i acestei stele să te lumineze și observă cum lumina ei reconfortantă coboară de-a lungul coloanei tale vertebrale până la nivelul vârfurilor rădăcinilor, aflate în magmă.
- Curând, această lumină începe să strălucească și să se involbureze asemenea spumei de baie, în jurul rădăcinilor tale.
- În felul acesta, creezi o conexiune frumoasă între universul din exteriorul tău și pământul tău interior, învăluit în lumină, simțind astfel cât de bine este să fii un canal energetic.
- În acest moment, ești ancorat ferm în momentul prezent.
- Simte cum prin intermediul acestei conexiuni, toate energiile negative se scurg din corpul tău și se transformă.
- Oferă spațiu acestui proces și ascultă vocea ființei tale.

Putem folosi această meditație și pentru curățare interioară, și pentru amplificarea procesului de vindecare:

- Imaginează-ți acum că de la nivelul spumei de lumină se formează o flacăra, iar puritatea acesteia consumă tot ce este negativ sau bolnav.
- Flacăra aduce esența pământului în corpul tău și se unește cu lumina universală din interiorul tău.
- Totul este vindecat prin această unire de energii.
- Îndreaptă-ți acum atenția spre zonele pe care dorești să le vindeci și observă cum procesul de vindecare a fost accelerat atât în ființa ta, cât și în corpul tău.

Întoarce-te acum la starea ta de conștiință obișnuită, având convingerea că vindecarea are loc chiar acum. Odată ce am făcut acest exercițiu de câteva ori, nu este nevoie decât de câteva respirații pentru a intra în starea de „atenție suspendată“.

- **Prima respirație:** Adâncește-ți rădăcinile în pământ și în magmă.
- **A doua respirație:** Deschide-ți fereastra interioară către cerul înstelat și permite-i luminii să te inunde.
- **A treia respirație:** Bucură-te de senzația de relaxare pe care ți-o oferă îmbăierea rădăcinilor tale în magma pământului.
- **A patra respirație:** Permite-i propriei flăcări să ardă în interiorul tău și simte unificarea energiilor în tine.

De fiecare dată când repetăm acest exercițiu, fluxul de lumină și energie devine mai puternic și mai amplu, până când, la un moment dat, vom fi surprinși să constatăm că suntem însuși fluxul. Odată cu primele meditații, vom deveni conștienți, cu surprindere și ca exaltare, că întregul univers curge prin noi, creând un câmp de lumină care ne protejează, pe noi și munca noastră. Influențele care ne deranjează sau ne împovărează, din interior sau din exterior, sunt mistuite de această rază puternică, fie în focul magmei pământului, în cel al stelelor universului sau în propria flacăra interioară. Această tehnică simplă reprezintă o protecție extraordinară.

CORECT SAU GREȘIT?

Atunci când ne aflăm în această stare de „atenție suspendată“, suntem mai aproape de esența ființei noastre, a sufletului și a organelor din corpul nostru. Aici, sunt valabile alte legi; principiile raționale ale cauzei și efectului sunt rescrise. În acest câmp de lumină, toate aspectele sfidează judecata obișnuită, nu există conceptul de „greșit“. Toate etalările cardurilor sunt corecte, deoarece suntem echilibrați în interior. Din acest punct, folosind diferite metode de etalare ale Cardurilor pentru Vindecarea corpului, ne putem deplasa într-o zonă „intermediară“, unde devine clară conexiunea dintre intenția sufletului nostru, arătată de poziția în care se află cardurile, și viața noastră în acest corp.

Dacă un card care reprezintă un organ pare să nu se afle la locul lui, ne vom da seama de acest lucru, la nivel senzorial, în funcție de felul în care ne simțim. De exemplu, atunci când avem dificultăți de a vorbi în public sau în fața unui grup de persoane, iar cardul care reprezintă inima se află lângă cel care reprezintă limba, este posibil să ne simțim vinovați, pentru că am fost nepoliticoși cu cineva sau oarecum blocați în conversațiile pe care le purtăm.

Acest lucru ne oferă posibilitatea de a trăi momente de conștientizare ale propriilor intenții și de a zâmbi, odată ce realizăm cum am căzut în respectivele capcane. Acesta este modul în care se deschid noi căi către starea de sănătate. Poziția unui card-organ într-o etalare ne oferă indicații prietenești; priviți cardurile ca pe niște prieteni buni, și nu ca pe un judecător care ne arată cu degetul.

Prin intermediul cardurilor, un organ ne poate direcționa atenția spre esența sa și spre grandoarea propriei existențe. Este o invitație

de reconectare cu acele forțe din viețile noastre cu care am pierdut legătura.

Înțelepții indieni compară acest proces cu a intra într-o peșteră întunecată cu o lanternă. Chiar dacă întunericul i-ar spune luminii: „Nu ai niciun drept să te afli aici. Am fost aici o perioadă mult mai lungă decât tine,“ lumina ar continua să strălucească în întuneric. Datoria noastră este să păstrăm lumina, să o intensificăm și să căutăm, iar și iar, circumstanțele iluminatoare. Adesea, o lumină plâpândă este suficientă, pentru a ne permite să ne găsim calea și să evităm obstacolele. Atunci când ea devine mai puternică, vedem mai bine. Bineînțeles că umbrele devin mai evidente și ele, dar, de multe ori, umbra îngrozitoare a capului unui dragon pe perete se dovedește a nu fi altceva decât mâinile unui copil care se joacă în fața flăcării unei lumânări.

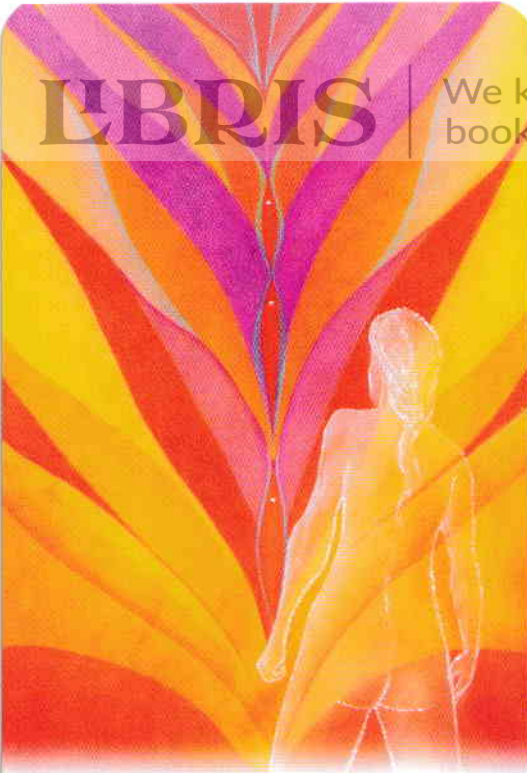
Da, este important să vedem umbrele, dar ne este permis și să rădem de monștri. Deci nu este vorba despre a găsi punctele slabe sau de a lucra asupra slăbiciunilor noastre. Din contră, etalarea cardurilor ne oferă ocazia să ne amintim că avem o legătură cu perfecțiunea naturii noastre intime. Organele ne vorbesc despre ceea ce am uitat și ne prezintă idei folositoare sau sugestii pentru schimbări.

Etalarea de mai sus ne arată că pentru a înlătura inhibiția asupra Inimii și Limbii noastre, este important să-u cerem scuze prietenului nostru. Atunci când vorbim despre etalări de carduri, este important să ne uităm întotdeauna către lumină, să ne orientăm în direcția ei și să recunoaștem că acolo unde este lumină există și umbră.

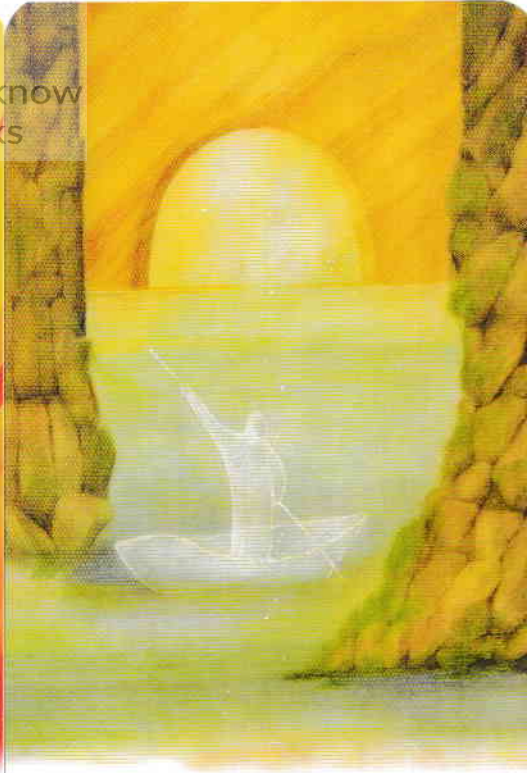
Prietenia se bazează pe onestitate și pe o inimă deschisă, de aceea este necesar uneori să avem o comunicare directă. Așa cum un bun prieten ne oferă perspectiva sa, dar o susține și pe a noastră, în același timp, același lucru se întâmplă și cu organele din corpul

LEBRIS

We know
books



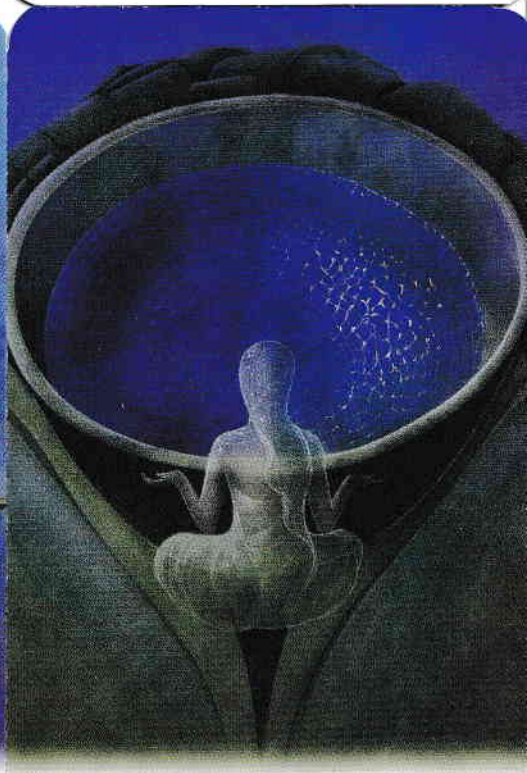
Penis



Venă Portă



Umeri



Principiu Feminin

LBRIS

We know
books

